

CLIP

2023
NO.12

N-1グランプリ in伊賀城和2022



投票結果発表・表彰式

今年度のN-1グランプリは、15団体がエントリーしました。10月1日から11月15日まで伊賀市、笠置町、南山城村、山添村の会場で活動紹介パネル展を開催し、501票の投票をいただきました。

令和5年1月27日(金)ゆめぽりすセンターでグランプリの結果発表及び表彰式・交流会を開催しましたので、その様子をご紹介します。



伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

グランプリ投票結果

* グランプリ *

神戸地区支え合いネットワーク協議会
 神戸地区交流の館「北斗の館」運営委員会(伊賀市)
 事業名 神戸地区交流の館「北斗の館」
 得票数 110票



神戸地区交流の館「北斗の館」

閉鎖後のJA支店を地域の交流拠点に！
 伊賀市神戸地区では、農協の支店再編計画により支店が令和3年9月に閉鎖され、空き店舗となりました。また、小学校の統廃合が令和5年4月に決定され、少子高齢化に拍車がかかっている状況です。
 そのため、「JAの空き店舗を活用して、神戸地区を元気にしたい」と、令和2年より、神戸地区支え合いネットワーク協議会役員会で検討を始め、その後活用には賛同する方々を地区広報や口コミで募り、24名のメンバーの運営委員会を令和3年10月に発足し、交流拠点の名称を「北斗の館」と名付け、令和4年4月1日のオープンを目指し、取り組みを進めてきました。

コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」



月4回のコミュニティカフェを開設。参加費200円でコーヒーとお菓子を提供。第1週をイベント、第3週を健康講座や映画鑑賞を開催しています。

農産物直売所「かんべいきいき市」

新鮮・安価な農家の野菜や鳥羽市答志島の「ちりめんじゃこ」などを販売しています。

手作りの交流拠点づくり
 「北斗の館」の拠点づくりは、運営委員会スタッフの掃除から始まりました。そして、剥がれていた床の塗装、暗幕やカウンター等を手作り、そして備品はスタッフの持ち寄りや社協の備品補助を活用し、コミュニティカフェの雰囲気を感じてもらえるよう整備しました。



「北斗の館」の目指すべき姿

- ◎地区民が気軽に立ち寄り、様々な人が集い、楽しむことができる「たまり場」となるような自由な空間を目指します。
- ◎コミュニティカフェ「かんべ陽だまりカフェ」や農産物直売所「かんべいきいき市」などの事業活動により元気で生き生きとした地域づくりを目指します。
- ◎忍にん体操などの介護予防活動により心身機能の低下の予防を推進します。

運営主体 神戸地区支え合いネットワーク協議会
 神戸地区交流の館「北斗の館」運営委員会
 ※協議会役員及び利用費用賛同者24名で構成

* 準グランプリ *

フォークソングを歌おう会(伊賀市)
 事業名 懐かしい歌の参加者全員による歌唱(ギター他伴奏)
 得票数 56票

* 第3位 *

子ども食堂「わいわい いがっこ」(伊賀市)
 事業名 子ども食堂「わいわい いがっこ」
 得票数 51票

設立の目的
 フォークソングを含む懐かしい歌を全員で歌う。参加者それぞれがその曲に対する思い出等に語りながら昔で楽しい時間を過ごす。
 結果としてストレスの解消、喉筋の強化・肺病予防、認知力・免疫力の維持向上を期待しながら、同時にメンバー同士の親睦を図る。

活動経歴
 ①2018年10月朝ヶ丘地区アミティスホール第1回開催。月2回開催。(第24本曜日PM・大ホール) 昨年5月の開催で前年を大きく上回り、コロナ禍で参加人数は20名強と増加傾向。
 ②2021年3月阿保地区青山公民館に於いて開催。月1回開催。(第3土曜日PM・アオーネ) 歌会最盛時に参加された80歳前後半4-5名の方が体調不良の為、現在来られていませんが今は平均11名程度の参加を頂いています。

開催回数	参加人数	開催回数	参加人数
1回	20	11回	12
2回	25	12回	15
3回	28	13回	18
4回	30	14回	20
5回	32	15回	22
6回	35	16回	25
7回	38	17回	28
8回	40	18回	30
9回	42	19回	32
10回	45	20回	35
11回	48	21回	38
12回	50	22回	40
13回	52	23回	42
14回	55	24回	45
15回	58	25回	48
16回	60	26回	50
17回	62	27回	52
18回	65	28回	55
19回	68	29回	58
20回	70	30回	60

参加者の声(抜粋・要約)
 22年7月中旬、歌会に対する感想などアンケートに回答頂きました。(観会員数36名、回答率67%)
 70歳 男性: 毎回楽しく参加させて頂いています。今の進め方で十分です。
 70歳 女性: ストレス解消にとても良いと思います。もう少し休憩が欲しいです。
 70歳 女性: 懐かしい曲が多いので嬉しいです。
 70歳 女性: 抽選で椅子に座って貰う様にすれば毎週色々な方との交流が出来ると良い。
 70歳 男性: 今まで歌った曲は300以上、この中から昔でホッとする曲を上げてくれると。
 60歳 女性: サカエで歌めるの楽しい会として十八番を持ってやるのも良いかな？
 80歳 男性: カンパウ(カブチ)などが知ればもっと楽しくなると思う。
 70歳 女性: 人の集まりがで声を出すことで認知症の予防になる。
 70歳 男性: 人の集まりがで声を出すことで認知症の予防になる。
 70歳 女性: 人に会って話して、みんなが楽しんだのが自分でも楽しい。

2022/5/12 朝ヶ丘地区アミティスホールでの開催様子。
 コロナ対策: マスク着用、換気、アルコール消毒、換気(CO2監視モニター)

子ども食堂「わいわい いがっこ」
 活動: 毎月1日(第3日曜日)
 場所: くらしサポートセンター おあいこなまちサテライト
 料金: 子供「無料」、大人「300円」

地域の皆さんから頂く毎月のお寄付金・お成金。募金のおかげで、継続できています！

食を共にすることで、人とのつながりを深めよう！

季節の野菜 たっぷりカレー

地域の支援でフードバンク！

夏野菜 トライフル トライフル トライフル

ドラッグストア 高松店

ハンバーグ作り

おもち・餅

くじ引き

大人気！牛乳

清じこみ提供

くじ引きマン

☆ゴール☆

もっと地域をつなげる為にマルシェ企画中！

色紙作り

おもしろい！カリスマス会

協賛会でオープン購入！

おもしろい！カリスマス会

協賛会でオープン購入！

おもしろい！カリスマス会

協賛会でオープン購入！

お問い合わせ 090-8854-7701



*** 奨励賞 ***
TOP STAR HIGASHITOYO(山添村)
事業名 廃校利活用プロジェクト「東豊ベース」



その他団体紹介(エントリー順)

団体名	市町村名	事業の名称
阿波地域住民自治協議会	伊賀市	まごのてお助け隊
博要住民自治協議会	伊賀市	三重暮らしゼミナール in 伊賀市博要
特定非営利活動法人 三重のこころ 手裏輪研究会	伊賀市	忍者スポーツ・手裏輪(しゅりりん)の普及活動
上野高校同窓生有志の会 秘蔵のくに伊賀のキュレーションイベント実行委員会	伊賀市	秘蔵のくに伊賀のキュレーションイベント
伊賀・赤まんまの会	伊賀市	消えゆく校歌の収集編さん事業
依那古体験隊	伊賀市	青少年健全育成としての体験活動
しめつぐPJ協議会	山添村	しめ縄からつながる「紡ぐプロジェクト」
南山城村茶手もみ技術保存会	南山城村	茶の伝統的製造技術(手もみ製法)の保存と伝承
本と人の交流の館—陽だまり文庫	伊賀市	まちライブラリー 陽だまり文庫
山添村波多野地区活性化協議会	山添村	都市と農村の交流事業
HOME	笠置町	だんらんハウス、たね

交流会

交流会では「ここがすごい！私たちの団体」というテーマで、団体の「強み」や「ここを自慢したい」ことをPRしていただきました。地域性、活動分野、構成メンバーの年代などそれぞれ違う団体の個性を知ることができました。そして、皆さんの生き生きとした表情から、活動に対する熱い思いが伝わってきました。N-1グランプリをきっかけに団体同士が新たに繋がり、住民活動の機運の醸成がさらに高まることを願っています。



活動する団体を紹介します 2022.10.18取材

いが折り鶴の会

代表者：森岡文孝さん 会員：5名

いが折り鶴の会は、被爆者や被爆二世、核兵器廃絶と恒久平和を強く願う人が集まっています。代表の森岡さん、会員の平岩さん、中森さんにお話を伺いました。

○ 活動内容

さまざまな機会に平和学習の講師などを行っています。市が主催するひゅーまんフェスタなどの行事や小・中学校、高校の人権平和学習に講師として参加しています。

また、人権や平和への思いや願いを語らせていただくことを通して、地域とのつながりを構築しています。

そのほか、地区市民センターなどで「原爆と人間」パネル展を開催しています。

○ 活動の中で工夫している点は？

子どもたちにわかりやすい語りかけをすること。そして、平和な社会を築くためには皆さんが主体になることが大事だと伝えること。被爆者の体験を貴重な財産としその活用をしていくことです。

○ これからの目標は？

原爆や戦争の犠牲となられた人の思いに寄り添い、今の私たちの活動や取り組みをその人たちが見た時、どう思い、なんと言うだろうかと考え、折に触れて見直していくことを大切したいと思っています。



支援センターに
団体登録を
しませんか？

登録をすると下記のサービスが受けられます。

1. 情報発信ができます
 2. 印刷ができます
 3. みんなの交流の場を提供します
 4. 相談を受けます・紹介します
- 詳細は支援センターへお問い合わせください。



開館時間・問い合わせ

伊賀市市民活動支援センター

- 月曜日～土曜日（年末年始を除く） 午前9時～午後5時
- ◇ 交流スペースは、ゆめぼりすセンターの利用状況によって日曜・夜間の使用可
- 伊賀市ゆめが丘1-1-4（ゆめぼりすセンター内）
- TEL：22-1511/Fax：22-0317/E-メール：igasksc@ict.ne.jp



支援センターホームページ