



CLIP

2023
NO.13



伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

N-1グランプリ in伊賀城和2023

エントリー団体大募集！



先着
20団体

日頃の活動内容をPRしてみませんか？

N-1グランプリ in 伊賀城和 とは？

「自分たちの活動を広くみんなに知ってもらいたい…」 「活動する仲間を増やしたい…」 このような思いを込めて作成した活動紹介パネルを展示し、地域で活動する団体をより多くの人に知ってもらい、住民自らが団体を応援する事業です。

活動
応援金

グランプリ	5万円
準グランプリ	3万円
3位	2万円

応募条件

伊賀市、笠置町、南山城村、山添村を拠点として公益的な活動をしている活動団体（NPO）、ボランティア団体、自治会（区）、住民自治協議会で、会則・定款等を有していること

応募方法

期間：7月3日（月）～8月31日（木）

下記の応募用紙①をホームページからダウンロードして作成し、②③を提出してください。

①応募申請用紙

②活動紹介用紙(PDF保存)

2018年度以降に行った団体の取り組みを紹介する文章・写真等で、活動内容をPRしてください。

③団体の規約、定款等（市民活動支援センター登録団体は不要）

● 提出方法

①②③をメールに添付または持参

● 提出先

伊賀市市民活動支援センター
（伊賀市ゆめが丘1-1-4）

E-メール：igasksc@ict.ne.jp

受付時間：平日9時～16時30分

パネル展と住民による投票

期間：10月2日（月）～10月31日（火）

各団体のパネルを下記の日程・会場で展示します。応援したい団体に投票してください。また、各自治体のホームページでも見ることができ、Web投票もできます！

日程・会場	10月 2日（月）～10月31日（火）	伊賀市市民活動支援センター交流スペース
	10月 2日（月）～10月31日（火）	山添村役場
	10月 2日（月）～10月31日（火）	笠置町産業振興会館
	10月 2日（月）～10月31日（火）	南山城村文化会館（やまなみホール）
	10月17日（火）～10月30日（月）	ハイトピア伊賀5階展示ギャラリー

投票対象者 伊賀市、笠置町、南山城村、山添村に住所のある人 ※一人1票です

投票期間 Web投票は10月2日（月）～10月31日（火）※用紙での投票は各展示場所の期間中

表彰式

2024年1月予定

表彰式

最も得票数の多かった団体をグランプリ、以下得票数順に準グランプリ、3位とし、賞金(活動応援金)を贈呈します。

交流会

エントリー団体同士の情報交換の場として交流を深めます。

過去のグランプリ受賞団体



2021年度 ブックカフェひろせ



2022年度 神戸地区支え合いネットワーク協議会
神戸地区交流の館「北斗の館」運営委員会

問い合わせ

伊賀市市民活動支援センター（伊賀市ゆめが丘1-1-4）
TEL：0595-22-1511 FAX：0595-22-0317
E-メール：igasksc@ict.ne.jp
伊賀市地域連携部住民自治推進課（伊賀市四十九町3184）
TEL：0595-22-9639 FAX：0595-22-9667
E-メール：chiikidukuri@city.iga.lg.jp



支援センター
ホームページ

活動する団体を紹介します 2023.1.21取材

伊賀市忍にん体操普及会

代表者：吉本 俊美さん 会員数：26名

市民の健康づくり推進のため、伊賀忍術発祥の地である地域特性を活かした忍にん体操の普及、啓発を目的としています。代表の吉本さんにお話を伺いました。

〇 忍にん体操とはどんな体操？

忍者の動きと精神を取り入れた伊賀市独自の体操で、健康づくりやスポーツの準備体操などに活用できる体操です。

〇 活動の中で意識していることは？

忍にん体操の動きは、元気が出て楽しくなったり、脚腰が丈夫になってバランス感覚が良くなる効果が期待できます。そんな感覚を皆さんに感じてもらうよう努めています。

また、体操を広く知ってもらい実践してもらうために、参加できるイベントには積極的に参加しています。

〇 やりがいを感じる時はどんな時？

参加者が忍にん体操をすると、みるみる笑顔になり、背中もピーンと伸びて姿勢が良くなり、活力がみなぎり元気になるように感じます。そんな様子を目の前で見ると、やりがいを感じます。



〇 これからの目標は？

市民の皆さんを忍にん体操で笑顔に元気に健康にしていきたいです。「健康の輪を広げ、平和で健やかに暮らせる伊賀市をつくっていく。」これが忍にん体操の使命です。この実現に向けて、普及会員一人ひとりのライフワークとして続けていきます。



〇 活動内容

いきいきサロンや健康講座、ラジオ体操、伊賀上野シティマラソンの準備体操など、地域の講座・イベントなどに参加して忍にん体操をPRしています。

そのほかにも市内の高校の授業で忍にん体操を教えることもあります。

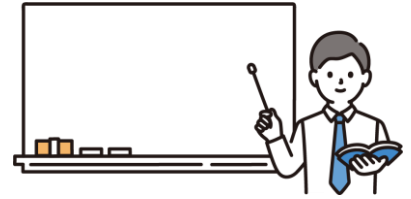


伊賀市忍にん体操についての情報は下記のQRコードからご覧ください。





2023年度 講座のご案内



2023年度も支援センター主催の講座を下記のとおり企画しています。活動資金の調達方法や活動の効率化、広報に役立つスキルを学習できます。詳細は「広報いが」および支援センターホームページ・ブログでお知らせします。

- クラウドサービス活用講座 8月26日(土)
- クラウドファンディング入門講座 11月中旬
- SNSスキルアップ講座「スマホを使って動画を撮ろう！」(仮称) 2024年予定

支援センターに
団体登録を
しませんか？

登録をすると下記のサービスが受けられます。
1.情報発信ができます
2.印刷ができます
3.みんなの交流の場を提供します
4.相談を受けます・紹介します
詳細は支援センターへお問い合わせください。



NPO支援助成金等情報

資料・申請に関する相談は支援センターまでお寄せください！

No	助成金の名称	支援分野	主催	締切
1	社会福祉事業 自動車購入費助成	福祉	公益財団法人SOMPO福祉財団	7/7(金)
2	パナソニック NPO/NGOサポートファンド for SDGs	貧困 (海外/国内)	パナソニックホールディングス(株) 企業市民活動推進部	7/31(月)
3	理科教育助成	社会教育、学術・文化・芸術・スポーツ、子どもの健全育成、科学技術	公益財団法人日産財団	9/20(水)
4	がん患者団体助成	保健・医療・福祉	公益財団法人正力厚生会	10/17(火)
5	トヨタ市民活動団体助成事業	環境保全、災害救援、子どもの健全育成、NPO支援	特定非営利活動法人EPA・コミュニケーション・ファンド	3/31(日)

◇ 問い合わせ

伊賀市市民活動支援センター

- 月曜日～土曜日 (年末年始を除く) 午前9時～午後5時
- ◇交流スペースは、ゆめぼりすセンターの利用状況によって日曜・夜間の使用可
- 伊賀市ゆめが丘1-1-4 (ゆめぼりすセンター内)
- TEL : 22-1511/Fax : 22-0317/E-メール : igasksc@ict.ne.jp



ブログもご覧ください。