

P1 [開催報告] 市民活動のための講座

P2-3 役割分担「会場づくり」

P3 [利用案内] 団体ブログを開設する支援

P4 [利用案内] ゆめぼりすセンター貸会議室

市民活動
のための講座

開催報告

2回にわたり、「持続可能な団体運営について」と題して、
多様な人と一緒に活動するコツを専門家から学びました。

多様

なひと

が担う持続可能な団体活動

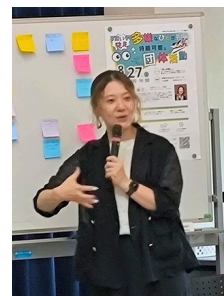
テーマ

担い手探し

8/27
開催

講師 大阪ボランティア協会 青山 織衣さん

多くの団体が直面している「担い手不足」という課題に対し、「インクルーシブな視点」から解決策を探るというアプローチをお話いただきました。
関わり方の選択肢を増やすことや、役割を細分化し、人材募集の際には担う作業を明確に提示するなどのアドバイスをいただきました。



参加者からは

- ▶参加者同士が意見交換をするウォーミングアップの時間がとても有意義だった。
- ▶最近の「ボランティアに関わりたい人」の意識が分かって勉強になった。

などの感想が寄せられました。

10/19
開催コミュニケーショントレーナーに学ぶ！
地域活動の
「いろいろな人」との接し方

テーマ

地域活動特有の人間関係や状況に応じた
実践的なコミュニケーションスキル

講師 大阪ボランティア協会 谷水 美香さん

持続可能な団体運営に欠かせない、自分も相手も大切にしたい対話法
「アサーティブコミュニケーション」をご紹介します。

受講者が自らのコミュニケーションのクセを認識したうえで、対話する際の
心構えと行動について、それぞれのポイントを解説していただきました。

参加者からは

- ▶コミュニケーションのクセを気にしなかったのが良かったので良いきっかけになった。
- ▶いろいろな場面で「アサーティブ研修」が必要だと感じた。

などの感想が寄せられました。

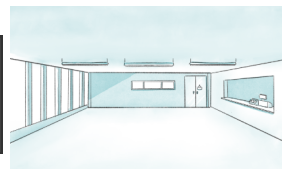
今後の開催はホームページ等でお知らせします

活動の
役割分担

市民活動では代表の他に、連絡係や広報、会計など様々な分担があり、どれも大切な役割です。役割一つ一つにスポットを当てて、気楽に取り組めるような情報をお伝えします。

会議
や
イベントの

会場づくり



会議や講演会、研修などの会場レイアウトは、場の印象や雰囲気大きく左右する大切な要素です。人数や内容、広さ、使う備品などによって、レイアウトにはさまざまな選択肢があります。「いつも通りでいい」「机やイスを動かすのが大変」といった理由で見直さないままにすると、せっかく集まる効果が十分に発揮されないこともあります。レイアウトの形式を知って、その時々目的や状況に合わせて、よりよい会場づくりを考えてみましょう。

レイアウトの例と特徴

シアター形式

イスだけを前向きに並べる



講演・発表向き

前方に
注目しやすい

大人数も
対応可能

発表や話しに
集中できる

広さを問わない

スクール形式

机とイスを前向きに並べる



[画像] ゆめぼりすセンター
2階 大会議室

メモや作業ができる

レイアウト変更可能かどうか
事前に施設に確認しましょう

車座

イスだけで
円を作る



島型 机とイスで
小グループを作る



口の字型

机で距離を保って向き合う



[画像] ゆめぼりすセンター 東・西会議室

少人数向き

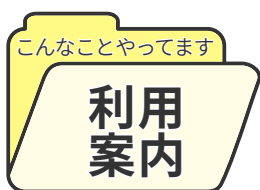
意見交換向き

交流や対話が
うまれやすい

十分な
広さが必要



- ☐ 非常口や避難経路を確認しましたか？
- ☐ 元の状態に戻せるように、初期配置図や写真はありますか？
- ☐ 事前に机やイスの配置図を作って、準備・片付ける人に共有しましたか？
- ☐ 休憩時間のために、トイレや喫煙所の位置を確認しましたか？
- ☐ パソコンやプロジェクターの動作、ネット接続を確認をしましたか？
- ☐ マイクやスピーカーの音量チェックをしましたか？
- ☐ 室内の明るさや温度の調整方法を確認しましたか？
- ☐ 電源コードで足元が危険になっていませんか？
- ☐ ホワイトボードにペンやマグネットをセットしましたか？
- ☐ 入口・受付など、来場者への案内はわかりやすく表示しましたか？



／ お問い合わせお待ちしております ／

市民活動支援センター

☎ 0595-22-1511 ✉ igasksc@ict.ne.jp



支援センターでは、登録団体などからお寄せいただいた情報をブログなどで広報する支援をしている他に、団体の自主的・自由な広報活動の足掛かりとなる情報提供も行っています。

独自のホームページやSNSアカウントがない

広報にかかる費用を抑えたい

利用中のブログがサービスを停止する予定



CANPANでブログを始めてみませんか？

CANPAN(カンパン)は、公益財団法人日本財団が公益活動団体向けに提供しているオンラインサービスです。支援センターはこのブログシステムを利用しています。

CANPANは、市民活動や住民自治活動に取り組んでいる団体なら、無料で登録＆利用できます！

団体ならではの情報をブログで発信しましょう！

広告表示がない

いろいろな活動と出会える

おすすめポイント

助成情報もわかる

複数のメンバーで管理できる

伊賀市市民活動支援センター
CANPANブログ



市内の各住民自治協議会の広報誌や登録団体の情報をご紹介しています

登録方法は？

操作が不安…

始めたけどその後は？

お伝えします！

市民活動支援員にお尋ねください

会議や研修に

利用 案内

ゆめぼりすセンター

貸会議室

☎ 0595-22-0310

伊賀市ゆめが丘1丁目1-4



ゆめぼりすセンターはまちづくりを推進し、住民自治活動などを支援するため設置されています。無料の駐車場完備！少人数から大人数まで使える多彩な種類の部屋があります！

毎日開館

年末年始を除く

開館時間 9:00-22:00

夜間予約がない日は17:00まで

利用日の1年前から

予約可能



小さい
会議室は
12人まで

◀ 1階西会議室③

大人数でも
会議が
できます



▲ 1階会議室①
(24人まで)

2階会議室は
2〜3室つなぐ
こともできます



◀ 2階東会議室①と②を
つないだ例



◀ 大会議室
(84人まで)

和室も
あります



▲ 2階和室

◀ 憩いの部屋(中)

料金など詳しくは

ホームページをご覧ください



ゆめぼりすセンター

利用目的によって
料金区分が異なります

駐車場 ▶



伊賀市市民活動支援センター

伊賀市ゆめが丘1-1-4 ゆめぼりすセンター内

月曜日～土曜日
[休館] 日曜、年末年始

[利用時間] 9:00-17:00
交流スペースはゆめぼりすセンター
の利用状況に合わせ夜間も利用可

TEL 0595-22-1511
メール igasksc@ict.ne.jp

FAX 0595-22-0317
ホームページ ▶▶

