

設立の目的

- ①フォークソングを含む懐かしい歌を全員で歌い、参加者それぞれがその曲に対する思い出等に浸りつつ皆で楽しい時間を過ごす。
- ②大きな声で歌うことによりストレスの解消、喉筋の強化・誤嚥予防、結果として認知力・免疫力の維持向上などを期待しながら、同時にメンバー同士の親睦を図る。

活動経歴

- ★2018 年 10 月 桐ヶ丘地区アミティで第 1 回開催。以後月 2 回継続開催。
(第 2,4 木曜日 PM・大ホール)
- ★2021 年 3 月 阿保地区青山公民館に於いて第1回開催。現在は青山複合施設アオーネで月 1 回開催。(第 3 土曜日 PM) 現在 10 名弱の参加者、今後如何に増やすのかが課題。
- ★2022 年度第 2 回 N-1 グランプリにて準グランプリを受賞。
- ★2024 年度より介護施設などへの出前歌会を開始。

「フォークソングを歌おう会」年度別参加者推移 (単位:人)

地区	開催日	2023年度		2024年度		2025年度(8月まで)	
		合計	月平均	合計	月平均	合計	月平均
桐ヶ丘	第2木	293	24.4	288	24.0	117	23.4
	第4木	260	21.7	259	21.6	107	26.8
阿保	第3土	114	9.5	130	10.8	74	14.8
合計		667	55.6	677	56.4	298	59.6



2025/8/14(木)
桐ヶ丘地区アミティ大ホールでの
歌会の様子 (21 名参加)

2024/8/22(木)
桐ヶ丘 8 月度 2 回目の歌会を
初めて青山福祉センターで開催。
デイケアサービスを受けられていた
方々とスタッフさんを含めた約
30 名が途中合流され、計 60 名の
大盛況の歌会でした。

