

みんなの顔が見える、みんなの声が聞こえる場  
**‘白樫福祉・防災ボランティアの会’**



白樫福祉・防災ボランティア会は2011年に始まり、お茶会サロン、はつらつ体操、土曜映画会、要援護者の見回り、介護保険・地域支援センターの説明会などを行っています。



4月、お花見みんなで歌おう会



はつらつ体操(認知症・介護予防教室)  
 ・3B体操・転倒予防講座・音楽療法講座  
 …など11回/年



お茶会サロン

・キャッサバ料理教室・折り紙講座・ブリザードフラワー教室・手芸講座・野菜の作り方・歴史講座・夏休みこどもサロン…など



土曜映画会

・男はつらいよ・ナミヤ雑貨店の奇蹟  
 …など11回/年



その他、防災・お買い物バスの添乗、世代間交流、リサイクル回収など！



買い物バス(自治会支援事業)  
 ・買い物メイトで添乗…2回/月

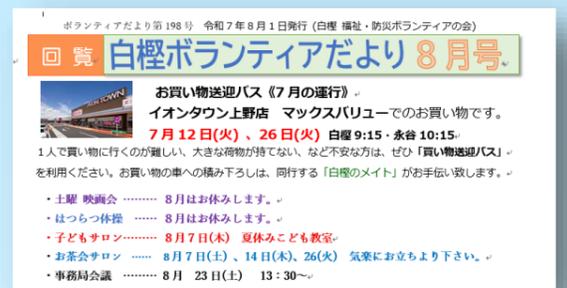


お茶会サロンの作品



健康増進

・市内病院の出前講座、月ヶ瀬診療所との医療提携



会報

・毎月1回発行、行事予定・土曜映画会、はつらつ体操の内容・川柳…など掲載