

コミュニケーショントレーナーに学ぶ！
地域活動の

いろいろな人との接し方

団体活動をより円滑に、持続可能なものとするには、いろいろな相手との効果的なコミュニケーションが不可欠です。本講座では、コミュニケーショントレーナーから、団体活動に役立つ、人間関係や状況に応じた実践的な接し方を学びます。

10月19日 日
14:00-15:30

受付 13:30～

講師

たにみず みか
谷水 美香 さん

大阪ボランティア協会

アサーティブコミュニケーショントレーナー



市民活動の他、教育・福祉・医療分野など多分野で役立つコミュニケーションの研修や講座を行っている。精神保健福祉士、アサーティブコミュニケーショントレーナー、日本TFT協会認定「TFTパートナー®」、ボランティアコーディネーション力2級検定合格。

場所

伊賀市ゆめぼりすセンター
大会議室 （伊賀市ゆめが丘1-1-4）

講座で
わかること

- 自分の気持ちや意見を、相手を尊重しながら、伝える方法とは？
- 言いたいことを遠慮しすぎず、かと言って押し付けずに伝えるには？
- お互いに気持ちよくやりとりするには？

こんな人に
おすすめ



仲間を
増やしたい



活動を長続さ
せたい



活動をさらに
発展させたい



これから団体を
立ち上げたい

受講料

無料

申込期間

10/1(水)-10/15(水)

申込方法

下記の
申込フォーム または

下記の申込先に「氏名/電話番号/(あれば)所属団体/講座に期待すること」を添えてお申し込みください。

申込・
問合せ先

伊賀市市民活動支援センター

TEL 0595-22-1511 FAX 0595-22-0310

MAIL igasksc@ict.ne.jp

申込フォーム

定員

30人程度

