

伊賀市のNPO・ボランティア・地域活動の情報紙

CLIP

2026年
8月発行

No.

20

伊賀市市民活動支援センター

もくじ

P1

[講座の案内] 情報発信講座~素材の選び方・伝わる見せ方~

P2

[役割分担] 企画担当

P3

[利用案内] メールボックス&ロッカー

P4

N-1グランプリのお知らせ

受講者募集中

どこから イラスト どんな
写真 どこに 加工



デザインと市民活動の

プロに学んで
情報発信の不安を解決！

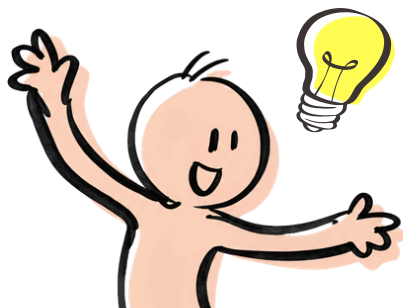
受講料
無料

SNS

ホームページ

チラシ

広報誌



市民活動
団体のための

素材の選び方



伝わる見せ方

講座

チラシや広報誌、SNS等で使う写真・イラストの選び方、伝わる見せ方のコツをデザインと市民活動のプロに教えていただきます。著作権・肖像権、フリー素材の注意点も学んで、団体ならではの情報を安心して発信できる力を身につけましょう。

8月 21日(金) 14:00-15:30

伊賀市ゆめぼりすセンター
大会議室 伊賀市ゆめが丘1-1-4

受講料 無料

定員 30人程度

講師

特定非営利活動法人Mブリッジ 代表理事
デザイン&イラスト“伝絵屋サワ”代表
松阪市市民活動センター センター長
伊賀市地域活動支援事業審査委員 等

澤 卓哉 さん

対象者

- ☐ 団体にチラシ・広報誌作成やSNS発信を担っている人
- ☐ 団体の役員など発信をサポート・見守る立場の人
- ☐ これから市民活動を始めようとしている人 等

申込み

お名前(フリガナ)、電話番号、所属団体(あれば)を
電話または申込フォームでお知らせください。



申込フォーム

活動の
役割分担

市民活動では代表の他に、連絡係や広報、会計など様々な分担があり、どれも大切な役割です。役割一つ一つにスポットを当てて、気楽に取り組めるような情報をお伝えします。

イベントやレクリエーション
研修・講座の

企画

担当になったら

団体が主催するイベントの内容や研修会を計画する役割は、活動の中核をなす大変重要な役目の一つですが、負担とを感じる人も多いのではないのでしょうか。ここでは、肩の力を抜いて取り組める、ちょっとしたヒントや多くの活動で利用できる実践例をお届けします。

よくある
お悩み

- 参加者の安全を最優先にした企画を！
- 季節や天候を問わず、予定通りに実施したい
- 講演者や会場との日程調整が難しい

企画の
ヒント

- 過去の活動を振り返ってみる
前に行った活動をもう一度行うのもOK！
- 他の団体の活動を参考にしてみる
私たちにもできるかも！

ブログで



アーカイブ



たとえば



オンラインや映像資料



を活用する企画

季節を問わない◎

雨でも◎

安全◎

大人も子どもも◎

講義をはじめ、落語や音楽演奏などのパフォーマンスを動画配信サービスやオンライン会議システムを利用して提供している事例も多いです。

個人での視聴のみを許可していることもありますので、**団体での視聴が可能か確認して**から利用しましょう。

また、DVDやビデオなどの視聴にも注意が必要です。大人数で視聴する際は、必ず**著作権処理済み**の視聴覚資料を利用しましょう。

市民活動支援センターでは、団体の利用に適したソフトや機材を貸し出す公的または民間サービスのご紹介やチラシの配布を行っています。詳しくは、**お気軽に市民活動支援員にお尋ねください。**

団体の活動記録(チラシや広報誌)を市民活動支援センターのブログに掲載したい団体も随時募集しています。

問合せ先は
4ページへ▶

利用案内

メールボックス & ロッカー 利用団体募集中

登録団体限定でご利用いただけるメールボックスと一時保管ロッカーをゆめぼりすセンター内にご用意しています。年度ごとに申請するだけで、無料でご利用いただけます。メンバー間の書類の受け渡しやみんなで使う備品の保管に便利です。どちらか一方だけでもOK！随時、利用団体を募集しています。

メールボックス

📍 交流スペース内にあります

投函口

厚さ2cm・幅24cm
までの書類を
投函できます

書類などの
受け渡しに便利♪



中身を取り出す場合は、
受付で鍵を受け取って
ご自身で開錠・施錠してください。



奥行き
35cm



高さ18cm

幅 25cm

一時保管 ロッカー

📍 階段の下にあります

みんなで使う
備品の保管に！



奥行き35cm



高さ
39cm

幅
26cm



鍵は支援センターで
預かっているので安心



開館時間なら
出し入れ自由

¥0 無料で使える

申込

申請用紙に記入してお申し込みください。
1週間程度で利用許可書をお渡しします。受領した日から利用できます。
年度の更新は、毎年2月頃にご連絡しますので手続きをしてください。

利用

ゆめぼりすセンター受付で「団体名」と「必要な鍵」を申し出て、
鍵を受け取ってください。利用後は、鍵を必ず受付に戻してください。
※メールボックスに投函するだけの時は、受付への申し出は不要です。

注意

貴重品やなまもの、音を発する物、危険物などはいれなくてください。
当センターの住所を団体宛荷物などの送り先にすることはできません。
詳しくは、市民活動支援員にお尋ねください。

申請用紙



N みんなで応援する 住民活動
N-1グランプリ in 伊賀城和

昨年 2025 全22団体 紹介パンフレット



伊賀城和定住自立圏で

配布中

昨年出展した
全22団体を1冊にまとめました
ぜひ、手に取ってご覧ください



ホームページでもご覧いただけます

N 今年の N-1グランプリ in 伊賀城和 2026

出展団体を 募集 しています

出展申し込みはこちら▼



8月 31日(月) まで

25団体に
達し次第
締めきります



みんなで伊賀城和の住民活動を応援しましょう！

10月1日(木) ▶ 10月31日(土)



伊賀城和定住自立圏の6つの会場またはインターネットで
1人1票、応援したい団体に投票してください。

応援メッセージも書いてください♪

会場や開館日時などの詳細は、
広報いが10月号やホームページ、今後配布するチラシをご確認ください。

伊賀市市民活動支援センター

伊賀市ゆめが丘1-1-4 ゆめぼりすセンター内

月曜日～土曜日
[休館] 日曜、年末年始

[利用時間] 9:00-17:00
交流スペースはゆめぼりすセンター
の利用状況に合わせ夜間も利用可

TEL 0595-22-1511
メール igasksc@ict.ne.jp

FAX 0595-22-0317
ホームページ ▶▶

