

みんなで応援する住民活動



N-1グランプリ in 伊賀城和

各団体が作成したパネルや
活動への思いを1冊にしました。



伊賀市・笠置町・南山城村・山添村・名張市

N-1グランプリとは

伊賀市・笠置町・南山城村・山添村・名張市で構成する「伊賀城和定住自立圏」を拠点に、公益的な活動をしている団体が作成した活動紹介パネルを展示し、パネルを見た人が応援したい活動に投票することで、団体の意欲向上や住民の活動への理解と参画につなげることを目的に、5市町村が連携して取り組んでいる事業です。

令和7年度は22団体がエントリーし、会場とインターネットで展示とグランプリ投票を実施しました。

令和7年度 N-1グランプリ エントリー団体 (掲載順)

団体名	事業の名称	自治体	
カルチャーボランティアガイド いがうえの語り部の会	観光ボランティアガイド活動	伊賀市	P 3
名張第九を歌う会	地域住民のための、地域住民参加型「第九演奏会」	名張市	P 4
川西梅が丘地域づくり協議会青年部	未来へつなぐ地域づくり活動	名張市	
しめつぐPJ協議会	しめ縄からつながる「紡ぐプロジェクト」	山添村	P 5
子ども創芸協会ツクル	小学生レストラン	名張市	
MYイルミネーション実行委員会	冬の祭典、in TAYAMA	南山城村	P 6
新田竹あかり小路実行委員会	第3回 新田竹あかり小路	名張市	
三重県自閉症協会 名張・伊賀ブロック	自閉症の啓発活動、子育て相談、親の仲間づくり	名張市	P 7
博愛住民自治協議会	田舎のえき はくよう Teras (照らす)	伊賀市	
御結び	焼きおにぎり販売の収益を地元施設へ寄付する活動	名張市	P 8
白樫福祉・防災ボランティアの会	福祉・防災のための活動拠点である 白樫ボランティアセンター(どんぐり)	伊賀市	
特定非営利活動法人三重のこころ手裏輪研究会	忍者スポーツ・手裏輪で地域活性&被災地応援ソング制作	伊賀市	P 9
伊賀おもちゃ病院	おもちゃの修理と学びの場の提供	伊賀市	
地縁法人美旗まちづくり協議会	どんど・MJクラブ	名張市	P 10
民謡やよい会	民謡の振興と文化の向上・発展と地域社会への奉仕	伊賀市	
地縁法人すずらん台町づくり協議会	すずらん台ライフサポートクラブ	名張市	P 11
大人が楽しむ絵本の時間	大人のための絵本の読み聞かせワークショップ	名張市	
虹のおくりもの	発達障害を持つ子どもとその親の交流、情報交換	伊賀市	P10
島ヶ原地域まちづくり協議会	灯りと光のつどい	伊賀市	
阿波地域住民自治協議会	まごのお助け隊	伊賀市	P11
フォークソングを歌おう会	参加者全員による「フォークソングなど懐かしい歌」の 歌唱(ギター他伴奏)	伊賀市	
蔵持地区まちづくり委員会	『なんでもやるやるくらもちやで。』	名張市	P11

令和8年度
募集中

7月1日水～8月31日月



◀ 募集の詳細は
こちらをご覧ください。

154票



カルチャーボランティアガイド いがうえの語り部の会

伊賀市

観光ボランティアガイド活動



活動内容

令和6年に30周年を迎え、令和7年6月には三重県文化奨励賞を受賞しました。今後とも会員同士で知識を深め、勉強会や現地研修を重ねながら、おもてなしの心を大切に、伊賀市の魅力を県内外に伝え、「伊賀へ来てよかった、また来たい」と思ってもらえるガイドを目指しています。



活動内容

観光客向けのガイド事業

- ・ 希望に応じた案内
- ・ 月2回の主要観光地での定点案内

会員の資質向上と育成事業

- ・ 定例会と案内技術研修
- ・ 県内外への視察や研修
- ・ 新人ガイド養成講座（隔年で開催）

関連団体との連携および協力

- ・ イベント、行事への参加および協力



134票



名張第九を歌う会 名張市

準グランプリ 地域住民のための、地域住民参加型「第九演奏会」

ベートーヴェンの交響曲第9番『歓喜の歌』は、世界平和と人類の絆を歌う曲です。当会では平成3年以降、延べ473人が舞台上で「第九」を歌ってきました。小学3年生から91歳までの出演者が一体となり、涙がでるほどの感動を分かち合っています。今後も地域文化の向上に努めます。



活動内容



活動内容

平成3年から、毎年12月に名張市で市民コンサート「第九」を開催している混声合唱団です。合唱団は伊賀地域はもちろん、県境を超えて参加を呼び掛けています。

ソリストは三重県にゆかりのある人をお招きし、地域の特色を大切にした演奏会を心がけています。

第九のほか、混声合唱も楽しんでいます。

[練習日時] 6月から、毎週土曜日19時～21時

[練習場所] 名張市民センター

[会費] 3,000円/月 ※学生無料

118票



3位

川西梅が丘地域づくり協議会青年部 名張市

未来へつなぐ地域づくり活動

川西・梅が丘地区では30代が2番目に多く、10年、20年先の地域を担う重要な世代です。今から顔の見える関係を築き、「久しぶり」と声をかけ合えるつながりを育て、将来の自治活動を楽しんでいけることを目指しています。そのために、現在は青年自らが、自身の価値を表現して育める場づくりを進めています。



活動内容

地域活性化を目的に住民と地元事業者のつながりを深める活動を行っています。

主な取り組み

- ・地域住民と事業者によるマルシェの開催
 - ・不用品の譲渡会や廃材を活用した木工教室の開催
 - ・世代間交流や地域の新たな魅力発見の場としてのeスポーツ大会の開催
- これらの取り組みは、地域の多様な人々が主役となって関わられるように工夫して実施しており、地域全体の活力向上と、共に支え合う風土の醸成を目指しています。



活動内容

ぶろじえくと

しめつぐPJ協議会 山添村

しめ縄からつながる「紡ぐプロジェクト」

私たちの村では耕作放棄地の増加や農業従事者の高齢化が進み、限界集落になりつつあります。そんな中、耕作放棄地を利用した新たな特産品の実践検討を行い、地域の人との交流を深め豊かな地域づくりを目指しています。



活動内容

そうげい

子ども創芸協会ツクル 名張市

小学生レストラン

私たちは、食べることは生きることと直結していると考え、食の問題を解決し、子どもたちを取り巻く問題の改善を目指しています。食育を中心に様々な活動や、家庭や学校では学ぶことが難しい技術の習得や体験の機会を提供する活動を行っています。



活動内容

えむわい

MYイルミネーション実行委員会 南山城村

冬の祭典、in TAYAMA

旧田山小学校をイルミネーションで飾り、交流イベントを開催しています。島ヶ原地域まちづくり協議会と連携し、地域や近隣との絆を深めながら活性化を図っています。毎年異なるテーマのイルミネーションを点灯し、露店も並びます。ぜひ田山へお越しください。



新田竹あかり小路実行委員会 名張市

第3回 新田竹あかり小路

令和4年12月、当時高校生だった代表が、過疎化が進む故郷に不安を抱き、恩返しをしたいと考えたことをきっかけに立ち上げました。コロナ禍で失われた夢や希望を地域に取り戻し、元気を与えたいという思いから活動を始め、第1回から第3回まで継続して開催しています。

地域を盛り上げたいという思いが竹あかりを通じて広まった。



SINDEN TAKEKARI KOMITI
新田竹あかり小路

三重県名張市新田の初期開道新田宿を「竹あかり」で盛り上げたいという夢や希望を失ってしまった竹高郷がまちを巻き込んで熱心に活動しております。

【団名】 新田竹あかり小路実行委員会
【員数】 12名
【活動内容】 毎年開催の「新田竹あかり小路」の開催、準備

活動の目的は、
毎年12月開催の竹あかり小路の開催、準備、実施です。
開催は、三重県名張市伊賀アツタの活動の中心となります。
イベントの開催場所は、伊賀アツタの活動の中心となります。



三重県自閉症協会 名張・伊賀ブロック 名張市

自閉症の啓発活動、子育て相談、親の仲間づくり

私たちは、名張・伊賀に住む自閉症という障がいのある人とその家族を中心とした会です。自閉症はなかなか理解されず、本人や家族だけでなく関わる人たちが困ってきました。自閉症の人が幸せな人生を送れるよう、安心して暮らしやすい環境づくりを目指して活動を続けています。

三重県自閉症協会 名張・伊賀ブロック

一人では困難な道でも、わががええる仲間やボランティアがいれば大丈夫！
一緒に笑って、一緒に悩んで、一緒に歩いていきましょう

【啓発活動】
啓発活動として、地域の自治体や福祉施設、学校などで啓発活動を行っています。また、自閉症の子どもたちや家族への支援活動も行っています。

【子育て相談】
子育てに関する悩みや相談を受け付けています。また、子育て支援の情報を提供しています。

【親の仲間づくり】
自閉症の子どもを持つ親の仲間づくりを行っています。定期的に交流会や勉強会を開催しています。



博要住民自治協議会 伊賀市

田舎のえき はくよう TERAS (照らす)

博要地区は特に過疎と高齢化が進む小規模地域で、移住促進と交流人口の増加のために地域の認知度向上が課題です。そこで、来訪者を増やし地域の魅力を伝える取り組みとして、地域内の空き家を活用した田舎のえきを開設しました。この活動を通じて、農業従事者のモチベーションの維持・向上も目指しています。

博要 はくよう TERAS 限界集落

はくよう TERAS 活動のイメージ

BEFORE

AFTER

活動のイメージ



おむす 御結び

名張市

焼きおにぎり販売の収益を地元施設へ寄付する活動

退屈な田舎暮らしに飽きたなら、私たちと一緒に動き出そう！10代から60代まで幅広い世代が集まり、仲間づくりや地域貢献に取り組んでいます。30代のメンバーが中心となり、情熱と行動力で引っ張っています。伊賀・名張を必ず盛り上げます！仲間、募集中！

御結びボランティア
御結びの活動とは？
焼きおにぎりを販売
伊賀家、はさまで営業
を使った焼きおにぎり
ごみ拾いをしたり
それぞれの地域で活動
介護施設や児童施設にてボランティア活動
遠くからでも地域利便
さを利用して活動
メンバー随時募集中
興味がある方は名張社協まで！



活動内容



しらかし

白樫福祉・防災ボランティアの会

伊賀市

福祉・防災のための活動拠点である白樫ボランティアセンター(どんぐり)

「みんなの顔が見える場、みんなの声が聞こえる場を」との思いで設置しています。介護予防教室や子どもサロンなどが住民に好評です。また、災害時の対応マニュアルを作成し、訓練も実施しています。今後も、各自自治会が行う防災活動と協力しながら「憩いと交流の広場」としての機能を果たしていきます。

白樫福祉・防災ボランティアの会
みんなの顔が見える場、みんなの声が聞こえる場を。介護予防教室、子どもサロン、防災訓練、災害時の対応マニュアル作成、訓練実施。今後も、各自自治会が行う防災活動と協力しながら「憩いと交流の広場」としての機能を果たしていきます。



特定非営利活動法人三重のこころ手裏輪研究会

伊賀市

忍者スポーツ・手裏輪で地域活性&被災地応援ソング制作



活動内容

忍者スポーツ「手裏輪」は、東日本大震災の復興支援として生まれたレクリエーションです。近年は伊賀の活性化や観光にも活用し、専用施設も設置しました。さらに今年は、被災地を応援する楽曲制作に取り組み、第一弾として能登半島を応援する歌を制作しました。

特定非営利活動法人 三重のこころ 手裏輪研究会
来年度東北(岩手、宮城、福島)で大会開催
ハルモウング present
第5回忍者スポーツ・手裏輪オープン大会 12月開催
11月19日(土) 18時～20時 伊賀市立市民会館
11月20日(日) 10時～12時 伊賀市立市民会館
※本大会は被災地応援ソング制作の場でもあります。
昨年最終決戦大会の模様
2014年12月26日 伊賀市立市民会館
忍者スポーツ・手裏輪は東日本大震災の復興支援として生まれたレクリエーションです。近年は伊賀の活性化や観光にも活用し、専用施設も設置しました。さらに今年は、被災地を応援する楽曲制作に取り組み、第一弾として能登半島を応援する歌を制作しました。



蔵持地区まちづくり委員会

名張市

『なんでもやるやるくらもちやで。』

「なんでもやるやるくらもちやで。」をスローガンに掲げ、誰もが主役として輝けるまちを目指しています。獅子神楽や農業など、地元の「好き」を原動力に、地域資源を活用し、子どもから高齢者までが共に楽しみ、「やってみる」を大切にした活動に取り組んでいます。



活動内容



表彰式の様子



交流会の様子



伊賀城和
定住自立圏
— IGAJOWA —

みんなで応援する住民活動

N-1グランプリ in 伊賀城和

主催

伊賀市・笠置町・南山城村・山添村・名張市

問い合わせ

伊賀市市民活動支援センター

〒518-0131 三重県伊賀市ゆめが丘1-1-4

☎ 0595-22-1511 📠 0595-22-0317

✉ igasksc@ict.ne.jp



ホームページ



ブログ



Facebook