

今日の シェフは 小学生です

小学生レストラン



子どもがシェフ

手分けをし、
仕込みから盛り付けまで
すべて自分たちで。

「小学生レストラン」は、子どもがシェフとなり家族や地域の人に料理をふるまう活動です。

「子どもが作る喜び」と「大人に喜ばれる経験」を通して自己肯定感を育みます。

ボランティアと共に小学生でも実現できる形を模索してきました。

料理が家族の絆を深める特別な体験へとつながっています。



地域で育てる

地域のサポートのもと、
子どもたちの「生きる力」を
育てる食育活動です。



家族をおもてなし

日ごろの感謝を込めて、
大切な人に
料理を届けます。

伊賀市の小学校で2024・2025開催、2026開催予定
名張市のやなせ宿2020～2025開催

一皿に、たくさんの「できた!」をのせて。

tsukuruツクル 好奇心は生きる力

活動の様子は
こちらから!



私たちの活動に
ご関心のある方は、
ぜひご覧ください。