

農と暮らしの実験場

# いとなみ屋



伊賀市東谷

## 【竹ご飯づくり】



自分で作った焚火の炎で  
美味しいご飯を炊きました。



食べられる野草の  
お話と野草摘み。

## 【七草がゆ】



## 森の散策と小さな焚火の会

～見つけて、触って、森と遊ぼう！～

毎月1回、青山ハーモニー・フォレストで活動中

マッチひと箱ぜんぶ  
使ってOK！自分で  
火をつけてみよう！



## 【自然観察】



森林インストラクター  
が森を案内します。

## 【クリスマス飾りづくり】

小枝は自分で拾います



## 【焚火体験】



## お味噌の不思議

～子どもから大人まで みんなで仕込む 寺前味噌～



幅広い年齢の人が集い、発酵の不思議  
に触れるひと時。ここからそれぞれのお味噌を育てていきました。



2026年1月30日 午前10:00



同日 午後 14:00



無煙炭化器で  
竹炭づくり



+ α のお楽しみ♪

## 竹林 ファイヤー会

＝不定期開催＝  
体を動かすと気持ち  
いいです。ついでに、  
気持ちも軽くなり、  
景色もよくなります。

